

CEGAH HAMIL tak dirancang

Forum dedah risiko hubungan seks tanpa perlindungan

Kurang pendedahan terhadap pendidikan seks menyebabkan kebanyakan remaja yang terbabit dengan aktiviti seks bebas tidak begitu mengambil berat berkaitan isu perlindungan.

Sehingga kini, persoalan berkaitan seks dianggap tabu dan tidak boleh dibicarakan secara terbuka. Malah, ada sebahagian ibu bapa mengelak apabila anak bertanya mengenai perkara itu.

Peka dengan keadaan itu, Kementerian Kesihatan, Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN), Universiti Putra Malaysia (UPM) dan Durex mengadakan Forum Kesihatan Seksual dan Reproduksi (SRH) yang menekankan kepentingan SRH yang menyeluruh dalam kalangan belia Malaysia.

Inisiatif itu diambil bagi mencegah risiko hubungan seks tanpa perlindungan yang semakin merebak termasuk jangkitan bawaan seksual (STI) dan hamil dalam kalangan remaja.

Pengurus Pemasaran Durex Malaysia, Karin Chan berkata, statistik semasa berhubung penyebaran STI dan kehamilan yang tidak dirancang dalam kalangan remaja menjadikan program kesedaran SRH itu satu keperluan.

“Walaupun perkara ini masih dianggap sensitif, ahli panel bersetuju bahawa pendekatan yang bersesuaian dengan umur dan budaya dalam pendidikan seks, selaras ‘Garis Panduan Teknikal Antarabangsa mengenai Pendidikan Seksualiti UNESCO’ adalah langkah berkesan untuk menangani isu ini.

“Kesedaran perlu bermula sejak kecil dengan melengkapkan mereka maklumat yang tepat untuk mengukuhkan nilai dan sikap positif yang membolehkan mereka membuat pilihan berdasarkan maklumat dan kesihatan.

“Apabila individu mempunyai pengetahuan, mereka akan menjadi lebih yakin untuk membuat keputusan lebih bijak tentang kehidupan seksual dan reproduktif mereka.

“Tanpa kesedaran yang sewajarnya, kebanyakan mereka pada usia yang muda tidak menyedari mengenai hak seksual dan reproduktif mereka sendiri dan ini boleh menyumbang kepada masalah kesihatan yang serius,” katanya kepada Metro Ahad.

Statistik semasa memberikan gambaran membimbangkan dan menunjukkan risiko seks tanpa perlindungan tidak menunjukkan tanda semakin rendah melainkan golongan muda Malaysia dimaklumkan dengan sewajarnya.

Data daripada Kajian Kesihatan Pelajar Sekolah Global (GSHS) 2012 Kementerian Kesihatan melaporkan bahawa 8.3 peratus daripada remaja Malaysia berumur antara 13 dan 17 tahun (pelajar tingkatan 1 hingga tingkatan 5) pernah melakukan hubungan seks sebelum ini, di mana 50.4 peratus daripada mereka mengadakan hubungan seks kali pertama sebelum mencapai usia 14 tahun.

Laporan sama menunjukkan 32.2 peratus daripada remaja yang aktif secara seksual tidak menggunakan kondom kali terakhir mereka mengadakan hubungan seks, seterusnya meningkatkan risiko kehamilan yang tidak dirancang dan STI.

Menurut Kementerian Kesihatan, lebih 18,000 kehamilan remaja direkodkan pada 2012. Kadar STI juga meningkat dari tahun ke tahun, dengan 35 peratus daripada kes HIV baru pada 2013 membabitkan mangsa muda berusia bawah umur 29 tahun.

Manakala tinjauan Durex Face of Global Sex 2012 menunjukkan seorang daripada lima warga Malaysia mengalami STI dalam kehidupan mereka.

Pendidik Rakan Sebaya UPM, Ridhuan Habib pula berkata, apabila pihaknya menjalankan bengkel untuk rakan sebaya, peserta sering bertanya bagaimana STI boleh merebak atau kehamilan berlaku.

“Walaupun mudah untuk mereka mencari

jawapan melalui Internet, sesetengah remaja tidak tahu langsung tentang kesihatan seksual dan reproduksi mereka.

“Justeru kesedaran SRH dalam kalangan belia adalah penting kerana ia melengkapkan mereka dengan maklumat yang betul dan boleh dipercayai mengenai kesihatan seksual dan reproduktif yang mengambil kira nilai sosial,” katanya.

Ketika perbincangan, ahli panel berkongsi usaha yang dilakukan mereka untuk memperkasakan remaja dengan pengetahuan.

LPPKN menubuhkan 14 pusat mesra remaja yang

dikenali sebagai kafe@TEEN di sembilan negeri di Malaysia bagi meningkatkan lagi akses kepada maklumat dan perkhidmatan mengenai kesihatan reproduktif kepada remaja.

Selain itu, Persekutuan Persatuan-Persatuan Kesihatan Reproduksi Malaysia (FR-HAM) turut menyediakan perkhidmatan kesihatan mesra remaja di klinik kesihatan di seluruh negara.

Forum yang dianjurkan buat tahun kedua berturut-turut ini sebahagian daripada kempen kesedaran Choose2Protect #SomebodyLikeMe anjuran Durex yang dijalankan bertujuan mendidik golongan belia Malaysia mengenai SRH. Forum kali ini dihoskan UPM dengan disertai oleh 200 pelajar.

Sejak 2013, Durex dan rakan kerjasamanya, AIESEC di Malaysia, Pertubuhan Pertolongan Wanita dan Persekutuan Persatuan-Persatuan Kesihatan Reproduksi Malaysia, melatih lebih daripada 190 pendidik rakan sebaya di bawah kempen Choose2Protect #SomebodyLikeMe.

Kempen yang diterajui oleh rakan sebaya ini bertujuan mendidik lebih 50,000 belia Malaysia menerusi sesi kesedaran yang dijalankan di seluruh negara. Untuk maklumat lanjut kempen Choose2Protect #SomebodyLikeMe Durex, sila layari www.choose2protect.com.my.



KARIN menekankan kesedaran mengenai SRH patut ditanam sejak usia muda.